

DIE KUNST GESUND ZU BLEIBEN

PRÄSENSVORTRAG ZUM ERHALT DER
BERUFLICHEN LEISTUNGSFÄHIGKEIT

Opa Harry®
Die Marke für
Fit ins Alter • Fit im Alter

OH
OPA HARRY®

Kontakt

Christian Sturm
Schonskanterweg 31
41066 Mönchengladbach
☎ 0172/2060900
✉ info@opaharry.de
🌐 www.opaharry.de



www.opaharry.de

KÖRPERLICHE GESUNDHEIT GEISTIGE FITNESS

Für alles, was da noch kommt.
Erfahren Sie mehr über ihre
"Werkseinstellung" und über
ihre "Betriebsanleitung".

Bleiben Sie leistungsfähig.
Und auf jeden Fall immer neugierig.



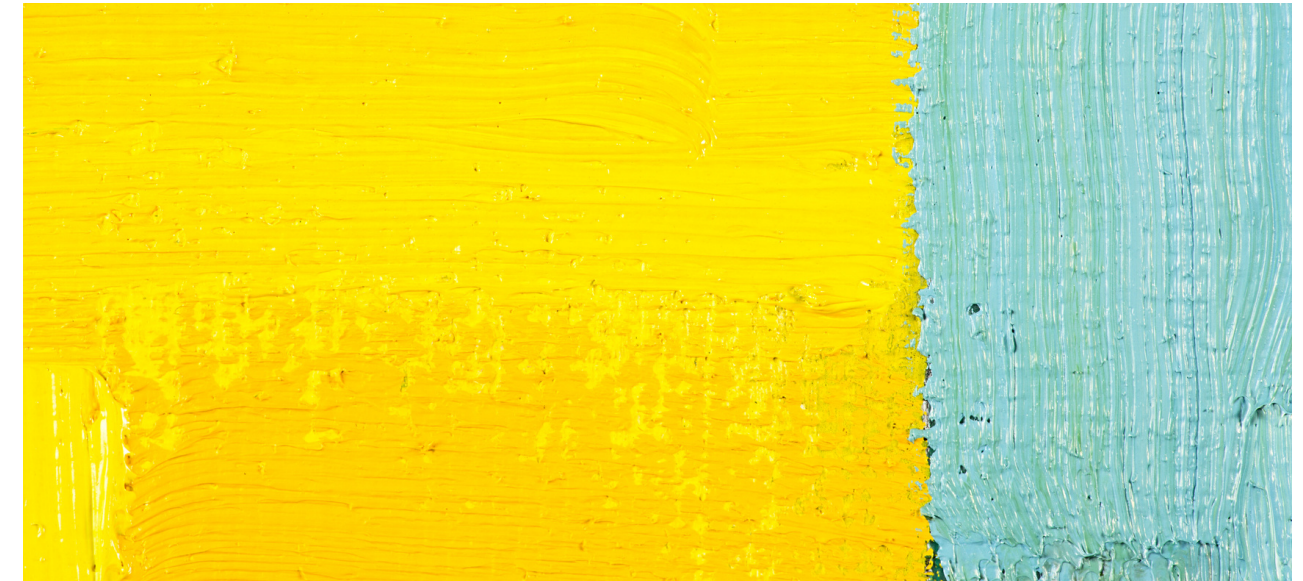
DER MENSCH: VON KOPF BIS FUß EIN WUNDERWERK

Bis weit über 100 Jahre kann dieses Werk
erhalten bleiben - und bei guter Pflege
auch in einem hervorragenden Zustand.
Unser Versorgungs- und Entsorgungssystem
arbeitet dafür Tag und Nacht.
Täglich 24 Stunden. Ohne Pause.

Woher aber bekommen wir die Energie,
die wir z.B. für die Bewältigung der
beruflichen Aufgaben dringend benötigen?
Und wer oder was sind die
Energieräuber?

Gesund oder Krank? Oftmals kann man
selbst wählen. Ihre große Chance.

Reden Sie mal darüber - mit Opa Harry®



DAS OPA HARRY® PRINZIP

Opa Harry® hat es sich zur Aufgabe gemacht,
komplexe Zusammenhänge ganz einfach zu erklären.

FÜR JEDES UNTERNEHMEN

Bei Opa Harry® gehts ausschließlich um die menschliche Gesunderhaltung.
Gesund bleiben, um auch die berufliche Leistungsfähigkeit zu bewahren.
Für jedes Alter empfohlen. Je früher der Beginn, desto länger der Nutzen.
Dieser Vortrag ist die ideale Ergänzung einer betrieblichen
Gesundheitsförderung.

100% Präsenz.

Mit genügend Zeit für Fragen & Antworten.

**BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG.
EIN VORTRAG MIT ZEIT FÜR FRAGEN
UND ANTWORTEN.
DAS BRINGT'S.**

